

ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY – CZCHÓW

UWAGA – PRZEMOC W RODZINIE

RODZAJE PRZEMOCY DOMOWEJ

### **Kto częściej dopuszcza się przemocy w domu?**

Sprawcami są zazwyczaj mężczyźni. Zdarzają się też przypadki gdy agresorem jest kobieta a ofiarą mężczyzna. W zależności od płci napastnika różne są formy agresji. Kobieta może rzucać czymś w partnera, spoliczkować go, kopnąć, ugryźć, uderzyć pięścią w stół. Mężczyźni najczęściej biją kobietę, okładają pięściami, duszą.

Bywa, że sprawca uzasadnia przemoc dobrem ofiary. I ofiara z czasem zaczyna w to wierzyć. Osoby, które doświadczyły przemocy w domu, często czują się winne tego, co je spotkało. Wierzą, że zasłużyły na takie traktowanie, w efekcie mają negatywny obraz własnej osoby i świata. Nikomu nie ufają.

Rodzaje przemocy w rodzinie – formy zachowań agresywnych.

Najczęściej wyróżnia się przemoc fizyczną, psychiczną i seksualną. Każda z tych form jest raniąca i nie można wartościować, która jest bardziej dotkliwa i poważna.

**Przemoc fizyczna** to popychanie, odpychanie, obezwładnianie, „przetrzymywanie”, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką i pięściami, bicie przedmiotami, ciskanie w kogoś przedmiotami, parzenie, drapanie, plucie, wykręcanie rąk,

polewanie substancjami żrącymi, użycie noża lub broni, porzucanie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielenie koniecznej pomocy, świadome stwarzanie niebezpiecznych sytuacji (np.: szybka jazda samochodem).

**Przemoc psychiczna** to groźby, fizyczna i społeczna izolacja, kontrolowanie kontaktów z innymi osobami, nadmierna zazdrość i żądza posiadania, zastraszanie, poniżanie, lżenie wyzwiskami, świadomie nieudzielenie pomocy w potrzebie, oskarżanie, ciągle krytykowanie, ignorowanie, pomijanie potrzeb lub ośmieszanie, zawstydzanie, upokarzanie, domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, narzucanie własnych poglądów, wyśmiewanie poglądów, religii, pochodzenia, karanie przez odmowę uczuć, zainteresowania, szacunku, wmawianie choroby psychicznej.

**Przemoc seksualna** to wymuszanie pożycia seksualnego, kontynuowanie aktywności seksualnej wtedy, gdy kobieta nie jest w pełni świadoma, bez pytania o jej zgodę lub gdy obawia się odmówić, atak albo fizyczne ranienie narządów płciowych w czasie aktu seksualnego, krytykowanie i wyzywanie kobiety wyzwiskami poniżającymi w sferze seksualnej, wymuszanie nieakceptowanych pieszczot, i praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, sadyistyczne formy współżycia seksualnego.

**Przemoc ekonomiczna** to uniemożliwienie podjęcia pracy zarobkowej, niezaspokajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny.

Przemoc jest poważnym problemem, który niszczy nie tylko osobę, która jej doświadcza, ale również innych członków rodziny narażonych na uczestniczenie w aktach przemocy, dlatego nie można ukrywać przemocy i pozostawać biernym. Ujawnienie problemu i zwrócenie się po specjalistyczną pomoc nie ma nic wspólnego z ujawnieniem tajemnic rodzinnych.

Przemoc w rodzinie nie jest nikomu przeznaczona, doznawanie przemocy przez lata nie oznacza, że tak musi być i że trzeba się z tym pogodzić.

W Czchowie pomoc uzyskać można w Puncie Konsultacyjnym funkcjonującym przy MOPS.

W następnym artykule napiszemy o cyklu przemocy.

*Małgorzata Szczepańska*

*psycholog*